



Meer trainingen

Ze hadden al veel trainingen in het zwembad achter de rug. Iedere keer werd Skubba beter in het duiken. Samen met Fred had hij al veel geleerd, en geen enkele keer hadden ze zich verveeld. Iedere les was spannend en leuk.

Les. Het woord deed hem aan school denken, maar dit waren niet de lessen die hij gewoon was. Was de school maar zo plezierig zoals zijn duikschool. Na iedere les dachten de twee vrienden dat ze alles over duiken wisten, maar nadien beseften ze telkens dat er nog veel te leren viel.

Een zwembadtraining startte met een beetje uitleg over wat ze in het komend uur zouden leren en waarom ze dat voor het duiken nodig hadden. Daarna oefenden ze op 'het droge', dat is aan de kant van het zwembad. Fred zag uit naar dit moment,

want hij kon dan alles meedoen. Skubba vond het minder leuk, want hij mocht dan het water niet in.

Verliep het vlot op het droge? Dan 'hop', het water in. Joepie! Eerst een beetje opwarmen door te zwemmen en enkele oefeningetjes, daarna alles in het water oefenen. En voor ze het goed en wel door hadden, was de training voorbij.

Voor ze het zwembad moesten verlaten, mochten ze nog een onderwaterspelletje spelen. Fred had al snel door dat dit niet zo maar spelletjes waren. Het spel had altijd iets te maken met wat ze geleerd hadden. Door te spelen herhaalden ze zo wat ze die training gezien hadden. Skubba had dat niet zo snel door, maar hij zat dan ook in het water terwijl Fred vanaf de kant stond toe te kijken.

En wat hadden ze zo al onder de knie? Ze konden hun eigen duikuitrusting volledig in elkaar steken. Ze controleerden het duikmateriaal van hun buddy op de goede werking. Ze zagen het als er iets niet goed werkte en ze wisten waar alles voor diende. In het water gebruikten ze hun trimvest om mooi te zweven. Zweven was belangrijk, want ze wilden tijdens hun duik niet tegen de grond botsen of stof doen opwaaien. Nee, niet tijdens hun duik in het zwembad, want daar is er geen stof, wel als ze later buiten zouden duiken. Bij het naar beneden gaan, bliezen ze lucht in de vest. Bij het stijgen, lieten ze die er weer uit. Dat mag eigenaardig klinken, maar als echte duikers wisten ze dat dit wel de goede manier was. Ze hadden immers gezien hoe een ballon dikker en dikker werd als hij naar boven schoot. Dat mag niet met je trimvest gebeuren. Een trimvest dient om te zweven, niet om te dalen of te stijgen.

Na de training demonteerden ze hun materiaal en borgen het zorgvuldig op. Zorg dragen voor je duikmateriaal is immers belangrijk. Zo gaat het niet alleen veel langer mee, maar het blijft dan ook goed werken. En duiken met goed werkend materiaal is veel leuker.

Hun zwembadtrainingen had echte duikers van hen gemaakt. Ze wisten er alles van. Juist? Dat dachten ze toch. ■

PATRICK VAN HOESERLANDE

Cartoon: Peter Bosteels.