



Fotos (2): Patrick Van Hoeseerlande

De initiatieduiker

Ik heb een tijdje getwijfeld of ik over deze duik zou schrijven. Immers, je kan als lezer het argument aanhalen dat dit nog niet écht duiken is. Je zou zelfs kunnen zeggen dat diegene die de initiatie geeft de titel van dit artikel verdient, maar een 'initiatieduik-leider' bestaat ook niet echt. Dit is echter geen opiniestuk, maar een serie over de verschillende aspecten van het sportduiken. Ik denk dat velen onder ons dankzij een zwembadinitiatie gestart zijn. Ik heb althans veel volwassenen en jeugd kennis laten maken met SCUBA-duiken in de veilige omgeving van een zwembad. Sommigen daarvan duiken nu. Deze editie verdient volgens mij een plaatsje in ons bondsblad.

Een paar maanden voor onze duik, had ik aan Kamil en zijn broer Loïc beloofd dat ik bij de volgende bijeenkomst van onze gezinnen mijn duikmateriaal zou meebrengen en dat ik ze de basis van het duiken zou aanleren. Mijn belofte van toen in gedachte, laad ik mijn basismateriaal en twee jeugdsets basismateriaal in de autokoffer. Gelukkig heb ik een voorraad brillen, snorkels, vinnen,

ademautomaten, flessen en jackets voor jeugd in mijn garage liggen. Een uur voor het aansteken van de barbecue, sta ik aan de voordeur van de familie Pieters.

De twee jongens zijn zoals verwacht zeer enthousiast. Ik krijg amper de kans om mijn materiaalbakken uit de koffer te halen of ze nemen die uit mijn handen en dragen ze naar de rand van hun zwembad. De flessen neem ik voor mijn rekening. Enthousiasme is goed, maar ik wil het veilig houden. Aan de rand van het zwembad zie ik duikbrillen liggen. OK, ze kijken uit naar deze ervaring.

Ze hebben duizend en een vragen en willen meteen het water in. Dit is niet ongevoel voor jeugdige waterratten. Ik moet ze echter tegenhouden. We gaan nog lang genoeg in het water zitten en ik wil dat ze het hoe en waarom van de basisvaardigheden van het duiken goed begrijpen. Uit ervaring weet ik dat de aandachtsspanne sterk verkort als jeugd in het water zit. Immers, wanneer we met perslucht gaan duiken bestaat er een risico op longoverdruk. Zelfs in een 'ondiep' zwembad. Een duikinitiatie is niet een fles op de rug werpen en het water in. Nee, veiligheid is belangrijk bij iedere duik.



Foto's (3): Patrick Van Hoeseerlande

Profiel Kamil Pieters

- ✓ **Startjaar duiken:** 2018.
- ✓ **Aantal duiken:** 0.
- ✓ **Huidige club:** geen.
- ✓ **Duikbrevet:** geen.
- ✓ **Andere brevetten:** *Advanced open water, Nitrox, Deep dive specialty.*
- ✓ **Speciaal materiaal:** *duikbril, snorkel en vinnen.*
- ✓ **Favoriete duikstek 'onze wateren':** *zwembad in tuin.*
- ✓ **Favorieten duikstek buitenland:** *geen.*
- ✓ **Voorkeur soort duik:** *geen.*
- ✓ **Meest spectaculaire duik:** *initiatieduik in de tuin..*



Broer Loïc is een beetje teleurgesteld dat hij niet onmiddellijk met een fles het water in mag en lijkt een beetje 'afgeschrikt' door de regel altijd uit te blazen als je opstijgt. Hij vertelt dat hij liever gewoon zwemt en met de barbecue helpt. Later, tijdens de maaltijd, vertelt zijn moeder dat ze niet verrast was over zijn reactie. Hij was meegezogen door het enthousiasme van zijn broer en is een afwachtend type.

Kamil daarentegen hangt aan mijn lippen en wil alles weten. Ik beperk echter de informatie tot datgene wat hij moet weten om veilig te kunnen duiken in deze beschermde omgeving. Het is geen cursus 1*Duiker, maar een zwembadinitiatie.

We nemen ons ABC-materiaal en doen een paar lengtes onder water. Dit is geen olympisch zwembad, dus de lengtes zijn kleine afstanden die hij gewoon is. Normaal gezien zou ik dit niet doen, maar hij wil tonen hoe goed hij duikt. Ik leg de nadruk op het uitblazen tijdens het opstijgen. Hij blijft zeer enthousiast en wil steeds meer. Dit is niet ongewoon bij jeugd en een valkuil waar je als lesgever gemakkelijk in trapt. Op die leeftijd zijn het kennisponzen als ze in iets geïnteresseerd zijn, maar ze zijn ook als de dood voor herhalingen. Hetzelfde doen in een streven naar perfectie zoals bij volwassenen, lukt niet bij teenagers. Je hebt dan snel de neiging om ze iets nieuw aan te reiken. Dit is een tactiek die werkt in het begin, maar als de jonge initiatie-

duiker voor je beslist om te gaan jeugdduiken, schuif je het probleem door naar de jeugdduikschool. Een initiatie moet een inleiding zijn en geen stoomcursus. Gelukkig heb ik genoeg trucs en alternatieven om aan deze sirene te weerstaan en mijn buddy geïnteresseerd te houden.

Als ik overtuigd ben dat hij de reflex heeft om uit te ademen bij het opstijgen, stel ik voor om te duiken met een lange darm. Dit zorgt ervoor dat ik een extra tussenstap heb naar het duiken met een fles en dus langer zijn enthousiasme kan houden. Ook heeft dit de bijkomende voordelen dat hij slechts een extra moeilijkheid, het ademen met een mondstuk, onder de knie moet krijgen en dat ik hem beter in het oog kan houden. Zoals verwacht doet hij het goed. Ik merk dat zijn broer ons observeert aan de zwembadrand, maar geen aanstalten maakt om ons te vervoegen.

De volgende stap, is duiken met fles en jactet. Hij ziet ernaar uit. We spreken af dat we rustig aan zullen beginnen en herhalen wat er moet gebeuren. Zoals bij een echte duik hou ik een korte briefing in het water en dan kiezen we het 'ruime' sop. Ik zie het enthousiasme in het gedrag van mijn buddy. Het is leuk als je beginnende duikers zo ziet genieten van iets wat je door je ervaring als vanzelfsprekend beschouwt. Onderwater vrij bewegen is niet normaal. Het opent een nieuwe wereld. Wanneer je iemand voor de eerste maal meeneemt

in die nieuwe wereld, besef jezelf opnieuw welke voordeelpositie je als duiker hebt. Alleen al daarvoor vind ik initiatie- en doopduiken zo leuk.

We duiken nog een tijdje samen. Zoals verwacht is zijn flesje snel leeg. Gelukkig, want anders waren we waarschijnlijk uren onder water gebleven en was ons vlees koud geworden of aangebrand. We hebben twee gezinnen die op ons wachten voor het avondmaal en het aanhoren van het verhaal over de initiatie.

Duiken en barbecue, een ideale combinatie, ook al is het eerste in een zwembad. Ik heb genoten van de zwembadduik met mijn buddy Kamil, maar ik vermoed dat hij er nog meer plezier aan beleefd heeft. Een paar weken later, ontvangt hij een certificaat van NELOS. Een mooie kers op de taart. Op die dag ben ik echter op weg naar een afspraak met een andere buddy. Ken je een duiker die ook in deze rubriek moet voorkomen, stuur dan een mailtje naar patrick.vanhoeserlande@nelos.be. Misschien kan ik dan met hem of haar afspreken om even mee te gaan in het verhaal?

Tot aan de waterkant! ■

PATRICK VAN HOESERLANDE