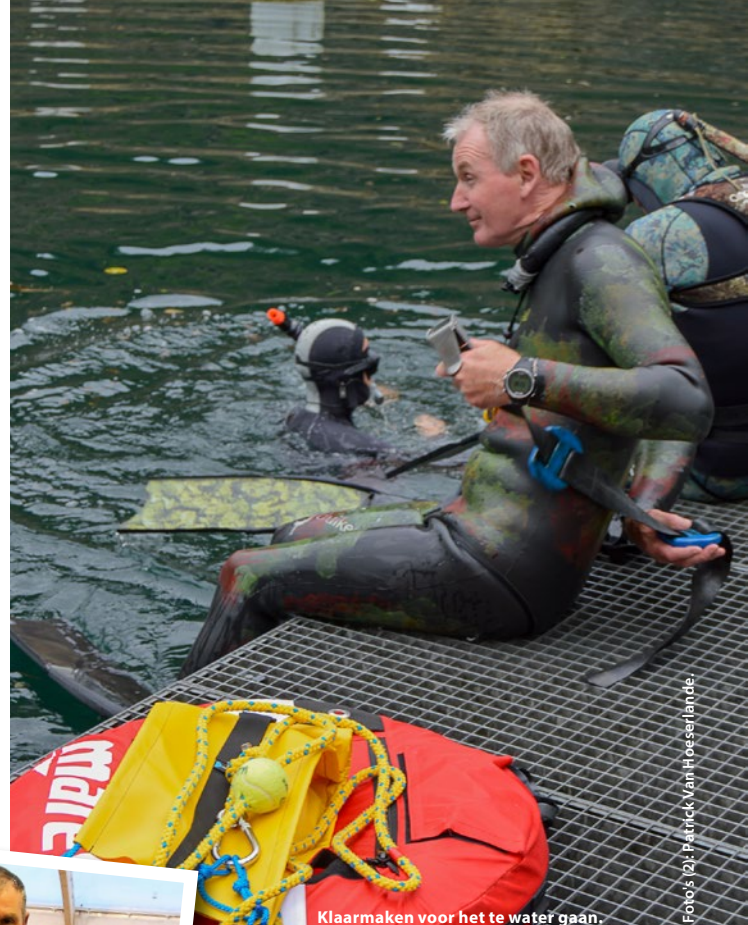


De vrijduikinstructeur

Vrijduiken, nu een levendige discipline, was een aantal jaren geleden het kleine, onbekend broertje bij NELOS. Het was lang het eenzame terrein van enkele fanaten die zonder fles op de rug gingen duiken. Als je ze zag, dan was dat onder de luchtduikers nieuws en probeerde je die zonderlingen vanop een afstandje te observeren. Ja, je moest als luchtduiker in je apneuproeven slagen, maar dat was in functie van je brevet sportduiken, niet omdat je dit in open water wou uitvoeren. De kentering hierin werd bewerkstelligd door een klein groepje enthousiastelingen. Vandaag ga ik duiken met een vrijduikinstructeur die mee aan die doorstart lag.



Klaarmaken voor het te water gaan.

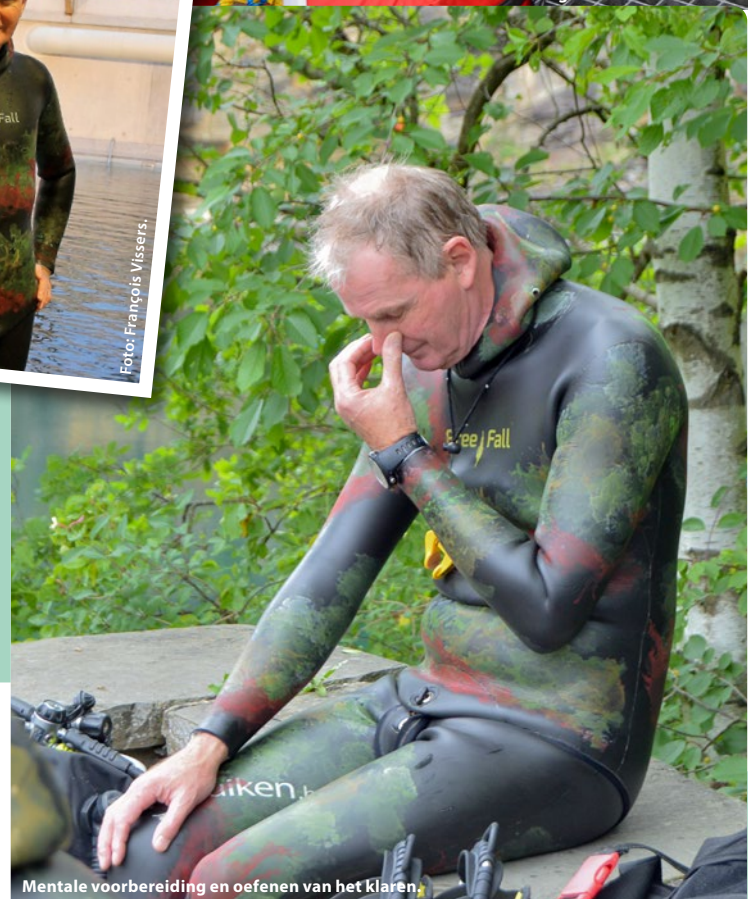
Foto's (2): Patrick Van Hoesevelde

Profiel François Vissers

- ✓ **Startjaar duiken:** perslucht in 1972 en vrijduiken in 1998.
- ✓ **Aantal vrijduiken:** ca. 400.
- ✓ **Huidige club:** ScyllaDiving, Aarschot.
- ✓ **Vrijduikbrevet:** 2*FDI.
- ✓ **Andere brevetten:** 2*1, Duiker-Redder en Duiker-Hulpverlener.
- ✓ **Speciaal materiaal:** decocomputer met 'Taravana'-mode en Hectometer (duikbriljetje zonder neus dat zich automatisch aanpast aan de omgevingsdruk).
- ✓ **Favoriete vrijduikplaats 'onze wateren':** steengroeven La Gombe en Lessines.
- ✓ **Favoriete vrijduikplaats in het buitenland:** Kas (Turkije).
- ✓ **Voorkeur soort vrijduik:** duiken met verzwaarde slee (variable weight /no limit).
- ✓ **Meest spectaculaire vrijduik:** Spanje 1999, een onvergetelijke vrijduik met een dolfin en natuurlijk de 'Blue Hole' in Dahab, Egypte.



Foto: François Vissers



Mentale voorbereiding en oefenen van het klaren.

Voor onze afspraak rij ik een tweetal uren naar de steengroeve in Esneux. Ondanks mijn GPS moet ik toch even zoeken. Het is immers een tijdje geleden dat ik daar gedoken heb, maar ik herken bepaalde plaatsen onderweg en de herinneringen komen terug. Er zijn een aantal veranderingen, maar niet zoveel dat ik de plaats niet herken. Ik vind een parkeerplaats op het hoger gelegen terrein en zoek dan de groep vrijduikers op.

Ze zijn gemakkelijk te vinden, want ze hebben het zich gemakkelijk gemaakt nabij de trap. De sfeer is ontspannen, zoals het bij

vrijduiken de gewoonte is. Goed op tijd begint de Algemene Duikverantwoordelijke aan de briefing. Het is de eerste maal dat ik hier zonder fles het water in zal gaan en dus luister ik extra aandachtig. Onze duikploeg bestaat uit drie personen, wat het qua veiligheid en individuele voorbereiding eenvoudiger maakt.

Dit is geen gewoon duikverslag en dus neem ik François Vissers even aan de kant om hem te interviewen. Mijn eerste vraag

peilt naar zijn reden om te starten met vrijduiken. Hij vertelt me dat hij als tiener enkele vrijduikers in acties zag. Hij vond de activiteit en de sport fascinerend. Het moest prachtig zijn om geruisloos onder water te glijden en te zwemmen tussen de vissen. Toen besloot hij om ook vrijduiker te worden.

Vrijduiken was toen niet zo populair als nu. Een beetje uit noodzaak vatte hij de opleiding tot flessenduiker aan. Hij beklom de ganse ladder tot aan de titel van instructeur. Hoewel hij duiken leuk vond, bleef er iets knagen. En dat iets was het vrij zijn van alle onnodige ballast en zich onder water kunnen bewegen als een vis. Net zoals de eerste vrijduikers die hij die dag zag.

Omdat de mogelijkheden tot vrijduiken binnen onze federatie beperkt waren, keek hij even over de muur naar hoe anderen het aanpakten. Stap voor stap leerde hij de knepen van het duiken op één ademteug. Enthousiast over zijn belevenissen, wou hij het plezier van deze tak in de duiksport niet voor zichzelf houden, maar delen met anderen. Het duurde niet lang voordat hij binnen NELOS mee timmerde aan de heropbouw ervan. Hij was bij de eersten die de titel van '1*Instructeur Vrijduiken' kreeg opgespeld. Dat sterkte hem om verder te gaan en anderen te helpen met het uitbouwen van een netwerk van vrijduikers. Zonder hem en enkele andere enthousiastelingen waren we binnen NELOS nog steeds ter plaatse aan het trappelen.

Na de briefing binnen de duikploeg gaan we te water. Ik stel nog even mijn actiecamera in, zodat die om de drie seconden een foto neemt. De meeste foto's zullen waardeloos zijn, maar misschien zitten er een paar goede tussen die dit artikel kunnen illustreren. De onderwaterfotografen van de redactie zullen hierover wel oordelen. We starten met een aantal ondiepe duikjes om op te warmen. Daarna bewegen we

ons richting de cilinder. Ik besluit er niet in te duiken, maar er mooi langs te zwemmen, want ik voel me niet zeker genoeg om zonder fles in een besloten ruimte te bewegen. Dat ligt nog buiten mijn comfortzone. Omdat we met drie zijn, kan ik me mentaal beter voorbereiden. Het is mijn beurt om in het water te glijden. Als ik de bodem bijna raak, zie ik in mijn ooghoeken François langs zwemmen en verdwijnen in de opening. Tijdens mijn opstijging, kijk ik nog even naar beneden om te zien of hij me volgt, maar ik zie hem niet. Toch voel ik dat hij zich ergens in mijn omgeving bevindt. Mijn vermoeden wordt bevestigd als hij kort na mij het wateroppervlak doorbreekt.

Nog een paar keer naar beneden, waarbij we om de beurt voorbereiden, duiken en de veiligheid verzekeren. We zijn niet de enige ploeg in de steengroeve en dus schuiven we na een tijdje door, zodat iedereen kans krijgt om in de omgeving van de verschillende voorwerpen te duiken. Ons volgend station is het vliegtuig dat iets dieper ligt.

Het water is echter een beetje troebel. Dankzij de belLEN van een groepje duikers krijgen we een goede indicatie van waar het wrak afgezonken is. We laten ons lood aan de daallijn zakken. François duikt als eerste om zich ervan te verzekeren dat we inderdaad boven het vliegtuig hangen. Het duurt een tijdje vooraleer we hem zien opstijgen. Hij vertelt ons dat onze boei zich vlak boven de staart bevindt. Leuk, want zo hebben we als beginners sneller een referentiepunt op onze tocht naar de bodem.

Tussen twee duiken door geeft François ons tips die we onmiddellijk kunnen toepassen. Hoe we beter onze oren kunnen klaren, hoe we ons kunnen voorbereiden op de volgende duik, ...

Het laatste station bevindt zich in de nabijheid van de stenen trap die naar de bodem van de vroegere steengroeve leidt. Onze laatste duiken zullen een eerder horizontaal profiel hebben. Dat is niet erg, want ondanks de hints voel ik dat mijn trommelvliezen al goed gewerkt hebben. Het wordt nu als veiligheid wel iets moeilijker om je taak uit te oefenen, maar mits goede afspraken lukt dat wel. We komen nu ook meer vis tegen, wat de duiken nog interessanter maken.

Als de veiligheid op de ponton naar de groepen duikers zwaait, weten we dat deze duikdag op zijn einde loopt. Terwijl we naar de kant zwemmen, houden we een korte nabespreking van de duiken. Wat we niet kunnen afwerken, ronden we iets later in de kantine af.

Dank je wel François, om me te begeleiden bij deze apneuduiken en me enkele kneepjes bij te brengen. Het is altijd leuk als de naam van je buddy in je logboekje die van een icoon is. Ik log alleen de volledige sessie in en niet alle individuele duiken, maar dat is genoeg om een herinnering vast te leggen. Ik heb van deze uitstap ook geprofiteerd om met mijn actiecamera enkele video-opnames te maken. Niet alleen helpt dit bij het schrijven van deze 'Mijn buddy', maar het biedt ook de mogelijkheid om het filmen als vrijduiker te testen.

Ik rij de gravelweg af richting autostrade. Volgende week een buddy van een compleet ander kaliber. Ik kijk er met gemengde gevoelens naar uit. Die duik zal zich buiten mijn comfortzone bevinden, niet qua duiken maar qua ...

Een voorstel voor buddy? Stuur maar naar patrick.vanhoeserlande@nelos.be. ■

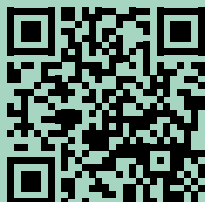
PATRICK VAN HOESERLANDE



De duikzak van de vrijduikinstructeur.

👉 Vrijduik in La Gombe (2 juni 2018)

Tijdens deze duik had ik mijn actiecamera mee. Je kan het gemonteerd resultaat vinden via <https://youtu.be/vLQYUdHTqPk> en om een educatieve waarde aan de video te geven worden de verschillende stappen van de vrijduik weergegeven.



François vervangt een vinblad van één van de vrijduikers.



Foto: Patrick Van Hoeseerlande.