



Kom duiken vanaf 8 jaar!

Kom met ons de wondere onderwaterwereld verkennen en ontdek een nieuwe passie.

In onze duikschool M.A.W. Brabo bieden wij de mogelijkheid om vanaf 8 jaar (zwembad en open water) te leren duiken in een gezellige groep en om zo een ongekende wereld te ontdekken.

Trainingen:

Iedere dinsdagavond van 18u30 tot 19u30 in het zwembad Sportoase te Brasschaat.

Kom eens langs en maak kennis met de jeugdduikers en de lesgevers.

Proef van 4 trainingen en beslis dan.

Maar opgepast het duikvirus bijt snel!



Jeugdduiken



Lange tijd was de leeftijd waarop iemand kon beginnen met duiken vastgelegd op 14 jaar. Onder die leeftijd was duiken slechts mogelijk onder de verantwoordelijkheid van één van de meeduikende ouders. Deze beperking was ingegeven door een

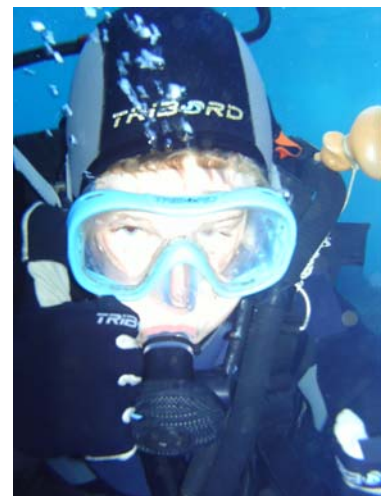
gebrek aan kennis betreffende de invloed van het duiken op de fysieke en mentale ontwikkeling van het kind.

Door bijkomend onderzoek werd vastgesteld dat duiken geen negatieve invloed had op jeugd vanaf 7 jaar. Omdat geen enkel kind hetzelfde is, laat de Nederlandstalige Liga voor Onderwateronderzoek en –Sport (www.Nelos.be) duiken toe vanaf 8 jaar.

Jeugdruiken (tot 14 jaar) gebeurt onder strikte voorwaarden. Niet alleen wordt er met aangepast materiaal gedoken, maar ook de diepte en de duur worden beperkt in functie van de leeftijd en het behaalde brevet.

Jeugdruiken in MAW Brabo

Daar MAW Brabo zijn jeugdwerking serieus neemt, hebben we ook een jeugdruikschool. In onze jeugdruikschool verzorgt een enthousiast lesgeversteam de opleiding van beginner (alleen kunnen zwemmen is een voorwaarde) tot Gouden Dolfijn (evenwaardig met het 1 ster brevet bij volwassenen). We brengen ieder kind stapje bij stapje dichtër bij de nodige vaardigheden zodat het op een veilige manier kennis met de wonderen



van de

onderwaterwereld kan maken. We hebben immers tot doel de jeugd op een aan hen aangepaste manier te laten deelnemen aan de duiksport. De kinderen krijgen op een pedagogisch verantwoorde manier inzicht in alle aspecten van de duiksport en het onderwatermilieu. Het jeugdduiken leert de kinderen zichzelf te beheersen en te gedragen in een vreemde omgeving, lichamelijk en mentaal. Het bevordert het zelfvertrouwen door nieuwe uitdagingen aan te gaan. Het jeugdduiken is dus niet enkel een middel om aan sport te doen maar draagt bij tot de volledige ontwikkeling van het kind. En natuurlijk doen we dit alles in een losse en plezierige sfeer. Leren en spelen gaan hand in hand.

Onze missie

De jeugd tegen democratische prijzen de kans te geven om via het duiken van het onderwaterleven te genieten en zo respect voor de natuur bijbrengen.

Brevetten

Jeugdduikers kunnen drie niveaus van brevetten halen:

- Bronzen Dolfijn
- Zilveren Dolfijn
- Gouden Dolfijn.

Daarnaast zijn er nog kwalificaties zoals Onderwaterfotograaf, Hulpverlener, Archeoloog, Bootduiker, ...



Contact

Meer informatie is beschikbaar op de volgende websites:

www.mawbrabo.be

www.webdiver.be



Bij vragen mag je steeds de jeugddiverschoolleider contacteren:

Patrick Van Hoerlande (2* instructeur)

e-mail: patrick.van.hoerlande@advalvas.be

Tel: 03/385 17 10

