



# Mono, bi, tri ...

# mix

Duiken heeft voor mij altijd al een uitdaging gevormd. Het biedt de mogelijkheden om op een voortdurende, maar rustige wijze zowel mijn fysieke als intellectuele grenzen te verkennen en te verleggen. Al gedurende jaren kijk ik reikhalzend uit naar de mogelijkheden van het technisch duiken. Deze zeer gespecialiseerde tak van het sportduiken laat toe om o.a. op een veilige manier zeer diep te duiken. Iedere duik verandert plotsklaps in een expeditie naar ongekende limieten en is zwanger van avontuur. Over dit type duiken moest en zou ik het fijne van weten en wilde ik alle geheimen over kennen. Boeken, noch internetsites konden mijn dorst naar kennis lessen, integendeel ze vergrootten slechts mijn honger naar meer.

**T**oen ik een paar jaar geleden de cursussen Basis en Gevorderd Nitrox duiken aanvatte, was één van mijn bedoelingen klaar te zijn voor de cursus Trimix. Indien de Sectie Technisch Duiken haar naam waardig wou blijven, moest ze dit summum van mengselduiken wel in de nabije toekomst organiseren. Eén van de voorwaarden voor deelname hieraan zou zeker het bezitten van het brevet Gevorderd Nitrox duiker zijn, want hierin wordt de

basis van het mengselduiken gelegd. In het voorjaar van 2003 kreeg ik gelijk.

## publiek bestond uit zeer leergierige duikers

Via de NELOS-info werden de leden ingelicht over de organisatie van een cursus Extended Range en Trimix duiken. De inschrijvingsom, voornamelijk voor het betalen van het pas gemaakte cursusboek, was een fractie van wat je bij andere duikorgani-

saties moest betalen. Het luttele bedrag stond in geen geval in verhouding tot de kwaliteit van de cursus zelf. Al van bij het begin viel mij op dat er veel tijd en moeite in de voorbereiding gestoken was. Gelukkig, want het publiek van deze eerste editie bestond uit zeer leergierige duikers waaronder een aantal ervaren mengselduikers. De gestelde vragen waren zeer 'to the point' en de discussies zeer interactief zodat een niet degelijk voorbereide lesgever onmiddellijk door de mand gevallen zou zijn.

## continue evolutie

Het cursusboek, vers van de pers, bleek nog een aantal foutjes te bevatten. Gezien de complexe materie en de continue evolutie ervan vormde dit geen onverwacht probleem. Een technisch duiker moet immers voortdurend bereid zijn om zijn kennis te herevalueren en bij te schaven. Daarenboven werden de aanpassingen op een vlotte manier doorgevoerd.

## goede planning

Diegenen die de cursus willen beëindigen met het ontvangen van het brevet 'Exten-



ded Range' of 'Trimix' duiker bereiden zich best voor op een lange weg. Om het brevet vast te krijgen moeten immers 5 modules met succes afgerond worden. Het eerste cursuspakket stoomt de kandidaten klaar op theoretisch vlak. Technisch duiken vereist dat alle wetten van de fysica en kenmerken van de gebruikte gassen (bijna) geen geheimen meer hebben. Tevens wordt hierin sterk de nadruk gelegd op de duikplanning. Het succes van een mengselduik hangt grotendeels af van een goede planning en het vlekkeloos uitvoeren ervan.

### **noodzakelijke software**

Aangezien iedere duik uniek is, zijn standaard duiktabellen moeilijk te gebruiken. Het beheersen van gespecialiseerde software is dan ook een noodzaak om veilig terug boven te komen en vormt de materie van module 2. Het gebruik ervan en het berekenen van enkele duiken kan niet in deze cursus ontbreken. Hierbij blijkt al snel dat je bij de voorbereiding van dit soort duiken een heleboel beslissingen moet nemen. Iedere beslissing heeft een impact op het verloop van de duik en de veiligheid ervan. Goede keuzes kan je alleen maken als je weet waar je mee bezig bent en als je steeds bereid bent om van anderen (hun fouten) te leren.

### **examen**

Als kers op de taart en als bewijs dat je de nodige kennis vergaard hebt, is er een examen dat de eerste twee modules afsluit. Als je bij de meeste vragen de juiste antwoorden gegeven hebt, mag je je klaar maken voor het echte werk. Aangezien de eerste modules mijn verwachtingen volledig inlossen, keek ik uit naar de volgende, meer praktische delen.

### **materieelconfiguratie**

De module 3 bestaat uit het leren bepalen van de juiste materieelconfiguratie. Hierbij wordt getoond hoe je de verschillende flessen en al het ander materieel het best plaatst (hangt is een beter woord). Dit is geen eenvoudige taak als je weet dat je al snel 4 flessen met bijbehorende ontspanners en manometers meeneemt en dat je van al het kritisch materieel zoals duiklampen, brillen, ... minstens één reserve bij je moet hebben. Al dat materieel moet daarbij op een snelle en gemakkelijke manier kunnen gebruikt worden. Voorwaar geen gemakkelijke opdracht!

### **'goedgekeurde' configuratie**

Deze hoeveelheid aan materieel en de vereiste reserves zorgde ervoor dat de groep van enthousiastelingen gereduceerd werd tot een 10-tal. Voor het beëindigen van deze module moet je immers een 'goedgekeurde' configuratie hebben en dat betekent een investering. Ongeacht je score

op het examen en je interesse in het domein, komt nu de reden waarom technisch duiken niet voor iedereen is: de financiën. Niet alleen de hoeveelheid vraagt een groot budget, ook koop je het best zeer betrouwbaar materieel. Dit drijft de prijs extra omhoog. Alhoewel je met een beetje doe-het-zelf technieken de kosten tot een minimum kunt beperken, blijft de investering een serieus obstakel.

Teneinde het materieel beter te leren kennen en op vraag van de deelnemers werd gekozen om aan deze module ook een natte sessie toe te voegen. Immers een aantal deelnemers had nog geen materieel gekocht en wilde eerst eventjes de mogelijkheden uittesten. Deze extra zwembadoefening werd zeer goed gesmaakt en bracht een extra discussie en interessante ideeënuitswisseling op gang. De persoonlijke in-

breng is immers typerend voor technisch duiken.

### **'shallow water drills'**

Eenmaal het materieel zijn juiste plaats gekregen heeft, moet je je configuratie snel en juist kunnen hanteren. Ieder foutje kan immers dramatisch gevolgen hebben. Je problemen moet je onder water kunnen oplossen, want oppervlakte maken is geenszins een optie. Deze familiarisatie gebeurt aan de hand van zogenaamde 'shallow water drills'. Zoals de naam het zegt worden de manipulaties en reacties op problemen en bijzondere voorvallen in ondiep water aangeleerd. Deze drills in ondiep water bieden het voordeel dat als er iets verkeerd gaat tijdens het oefenen, je in het uiterste geval naar de oppervlakte kunt komen.

### **'deep dives'**

Het beheersen van deze drills (module 4) is de laatste hindernis naar het echte ding: de 'deep dives'. Hier is het allemaal om te doen, maar daar zijn we nog niet. Eerst de praktische modules met succes afronden en nog investeren in duikmaterieel. Want zoals reeds verteld vergt trimixduiken naast intellectuele krachttoeren ook een niet te onderschatten financiële inspanning. Gezien dit duiken op de limieten van het menselijk kunnen is, moet er steeds met het beste materieel gedoken worden. En van dat topkwaliteitmaterieel moet je ook de nodige reserves meenemen. Ook het vullen van de flessen, en dus het duiken zelf, is geen goedkope zaak. Dit is des te pijnlijker als je weet dat, als alles volgens plan verloopt, je terug boven komt met meer dan de helft van je mengselvoorraad. Een overschot die je zeer waarschijnlijk niet kunt gebruiken voor je volgende duik.

Persoonlijk heb ik afgehaakt op het einde van module 3. Ik ben op zoek naar een 'sponsor' teneinde mij een volledige configuratie aan te schaffen. Daarbij belooft het op professioneel vlak vanaf september nogal druk te worden. Maar nu weet ik al dat op een mooie dag ik aan de waterkant zal staan met een volledige Trimix RIG klaar om het diepe, diepe sop in te duiken. ■

### **Woordverklaring:**

RIG: is een verkleinde vorm van het Engelse woord rigging, wat zoveel betekend als optuigen. RIG is eigenlijk een ander woord voor uitrusting.

Nitrox: met zuurstof verrijkte lucht (nitrogen - oxygen).

Trimix: mengsel ('mix') van drie ('tri') gassen (zuurstof, stikstof en helium), teneinde het narcotisch en giftig effect bij extreem grote dieptes te beperken.

Extended Range: lange, diepe duiken met lucht als bodemengsel waarbij de trappen vermindert worden door het gebruik van nitrox als de-compressiegas.



De extra zwembadoefening, om het materieel beter te leren kennen, werd zeer goed gesmaakt en bracht een extra discussie en interessante ideeënuitswisseling op gang.

